

# Avesta Simsällskaps policy gällande

- verksamhet tillgänglig för alla
  - jämställdhet
- drogförebyggande arbete
  - ledarskap
  - trafik



Avesta SS verkar för att medlemmar, ledare, föräldrar och aktiva följer de riktlinjer som samlats i detta dokument.

Policydokumentet ska vara ett levande dokument som anpassas till förändringar inom föreningen och i samhället som helhet.

Policyn finns tillgänglig för alla på vår hemsida, [www.avestass.se](http://www.avestass.se) och informeras om på våra föräldramöten och liknande. Den delas också ut till nya medlemmar.

Klubbpolicyn antagen vid styrelsemöte 2008-11-06

Reviderad vid  
styrelsemöte 2010-11-24

## Verksamhet tillgänglig för alla

Avesta SS försöker i så stor utsträckning som möjligt att göra klubbens verksamhet tillgänglig för alla. För att klara detta tar vi hjälp av de resurser som finns inom klubben och även de resurser som samhället kan erbjuda.

Klubbens verksamhet bygger på frivillighet och ett ömsesidigt åtagande från deltagare och simklubben att möjliggöra att varje medlem kan tillgodogöra sig verksamheten.

En grundregel är att man följer det regelverk som finns i klubben, bl. a. de olika policyer som samlats i detta dokument.



## Jämställdhet

Inom Avesta SS arbetar vi efter mottot att alla har samma värde oavsett kön, etnisk tillhörighet eller åsikt.

Pojkar och flickor tränar tillsammans på lika villkor med gemensamma tränare och träningstider. Alla har rätt till samma förutsättningar.

Vi eftersträvar att ha en jämn fördelning av kvinnliga och manliga representanter i vår tränarkår, styrelse och naturligtvis bland våra medlemmar.

Arbetet med att uppnå jämställdhet på alla plan i klubben måste ske i samverkan med samtliga medlemmar även om det ytterst är styrelsen som ansvarar för att ett aktivt och målinriktat jämställdhetsarbete bedrivs.



## Drogförebyggande arbete

Avesta SS arbetar för en hälsosam verksamhet utan tobak, alkohol och droger med ett särskilt ansvar för medlemmar upp till 18 år.

Ett extra stort ansvar vilar på klubbens ledare och funktionärer genom att vara goda förebilder för våra barn och ungdomar vid såväl träningar som när man representerar Avesta SS i andra sammanhang som t.ex. tävlingar, läger och kurser.

Avesta SS ledare är också medvetna om att missbruksproblematik kan finnas bland närstående till barn och ungdomar i klubbens verksamhet. Dessa barn och ungdomar kan därför behöva speciellt stöd.

Ansvaret för att vara goda förebilder för klubbens unga ligger inte enbart hos tränarna utan delas av föräldrar och andra vuxna inom Avesta SS.

Samtliga ledare/funktionärer/föräldrar och övriga vuxna inom föreningen tänker på att inte använda Avesta SS kläder, såsom overaller och liknande, vid privata tillfällen som gör att föreningens verksamhet förknippas med tobak, alkohol och droger.

Styrelsen har ansvaret för att föreningens drogpolicy delges alla berörda och att den efterlevs.



# Ledarskap

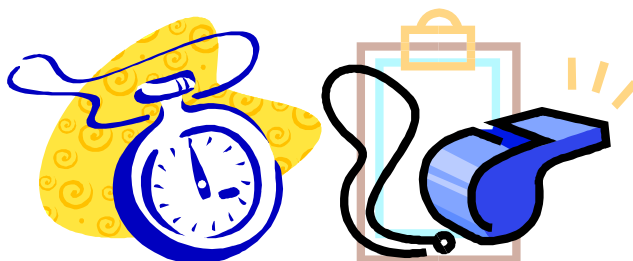
Avesta SS verksamhet för barn och ungdomar ska genomföras utifrån deras behov och villkor.

Att ta del av verksamheten inom Avesta SS ska för deltagarna omfatta att:

- vara trygg i sin träningsgrupp
- bli sedd och uppmuntrad
- få prova på nya utmaningar
- få vara aktiv och ta ansvar
- ha roligt
- få kämpa och känna glädje och lära sig att kunna ta motgångar
- det är ordning och reda

Att vara ledare inom Avesta SS innebär att:

- vara en god förebild för sina simmare
- ta ansvar, informera och kommunicera på ett tydligt och bra sätt
- låta alla vara med på lika villkor
- stimulera simmarna till fortsatt utveckling
- respektera den enskilda människan samt bidra till trygghet och främja delaktigheten med motivation och ansvarstagande
- vara uppmärksam och tydligt agera mot mobbning
- visa var gränserna går
- stötta de barn som verkar ha svårt att komma in i gemenskapen



# Trafik

## Vid transport som sker i klubbens regi...

- ska föraren **planera restider** så att det finns goda tidsmarginaler – ingen tävling/träning är så viktig att vi stressar eller chansar i trafiken.
- ska föraren **förbereda resan** så att man hittar till resmålet.
- ska föraren **följa de hastighetsbestämmelser som gäller** för den aktuella vägen och anpassa hastigheten till rådande förhållanden. Tänk på att det är andras barn i fordonet.
- ska föraren och samtliga passagerare **använda bilbälte**. Fler personer än vad som finns bältesanvisade platser ska inte färdas i fordonet.
- ska föraren ha haft **körkort i minst 24 månader**. Rekommenderad ålder för minibuss 25 år.
- ska föraren **vara nykter, drogfri och utvilad**. Tänk även på medicinering och biverkningar. Föraren får inte dricka alkohol 24 timmar innan avfärd.
- **är föraren boss i bilen** – de passagerare som uppträder störande under färden tillrättavisas efter det att bilen stannats och byter därefter plats eller bil.
- ska fordonet vara **godkänt av svensk bilprovning, försäkrat och ha godkända däck** efter årstid.
- ska vid färd i **hyrt fordon** förare och eventuell hjälpförare vara registrerade hos uthyraren.
- ska vid transport med **större bil än med plats för 7 passagerare** föraren ha genomgått utbildning anordnad

av Dalarnas Trafiksäkerhetsförbund eller liknande organisation.

- ska **hyrbilar** vara anslutna till Biluthyrningsbranschens Riksförbund (BURF) och uppfylla dess regler och policys.
- ska **bussar** vara anslutna till Svenska Bussbranschens Riksförbund och uppfylla dess regler och policys.

### **Avesta SS medlemmar tänker på följande:**

- Att barn som åker till och från träning är utrustade med reflex.
- Att barn och ungdomar som cyklar till och från träning har fullt utrustad cykel och bär cykelhjälm.
- Att inför varje resa i klubbens regi kolla utrustningen i fordonet.
- Att en mobiltelefon finns i varje bil vid resor om något skulle hända
- Att vi vid tveksamt väglag eller andra svårigheter inte startar eller avbryter under resans gång.
- Att vi planerar våra resor och åker i god tid för att undvika stress.
- Att vi vid längre resor tar rast under resan och eventuellt byter förare.
- Att man som passagerare inte stressar föraren.
- Att vi vågar säga ifrån när någon kör för fort.
- Att vi då vi hyr buss ställer krav på uthyraren att bussen är utrustad med lastförskjutningsskydd.

- Att vi vid varje resa i klubbens regi lastar rätt, säkrar lasten.
- Att extra kostnader kan vara små jämfört med om en olycka skulle inträffa.

