



Avesta Simsällskap inbjuder till Träningstävlingen

Majplurret

torsdagen den 25 maj 2017,
i Metropoolen i Avesta

Insim och tävlingsstart:	Insim kl. 10.00	Tävlingsstart kl. 11.00
Tävlingen:	6x25 meter, el-tidtagning Detta kommer att vara en träningstävling vilket innebär att tiderna ej kommer att registreras i Octo. Vi kommer att tillämpa utsimningstider för alla utom de yngsta grupperna -07 och -08 och senare. Vi låter tävlingen vara för i första hand "nybörjare", men också för dem som varit med något år men inte nått så bra tider. Med utsimningstid menas den bästa tid som en simmare får ha uppnått i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna. Sista gren blir en lagkap 4x25m valfri laguppställning.	
Anmälningavgift:	60 kr/start. Lagkap 80 kr/lag. Efteranmälan +20 kr	
Anmälan:	Via mail med simmares tider till: anmalan@tidtagning.se Var noga med utsimningstiderna, ej korrekt anmälda kommer att strykas. Anmälan senast tisdagen den 23/5.	
Efteranmälan och strykningar:	Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen. Strykningar mottages gärna innan tävlingsdagen till e-postadress: avestass@telia.com .	
Grenfil/Startlista:	Kommer att finnas på vår hemsida www.avestass.se	
Priser:	Medalj till alla simmare som deltar i minst en gren, samt nyttopris till vinnaren i varje gren.	
Omklädning:	Medtag eget hänglås.	
Försäljning:	Vi kommer att ha fikaförsäljning med bl a fika och hamburgare. Det går bra att betala med swish.	
Frågor:	Lars-Åke Strömberg tfn, 070-2510729	